

Ideenblatt Periode

Aufgaben, die das Tagewerk betreffen:

- schreiben
- Büroarbeit (z.B. Buchhaltung, Ordnung am PC machen/halten)
- Körperpflege
- Medien (z.B. miteinander Film schauen, Podcast hören, Online Kurse absolvieren, lesen)
- archivieren
- organisieren (z.B. Telefonate, Nachrichten, Mails)
- Erziehungsratgeber lesen/Erziehungsberatung suchen
- Feiertagsplanung
- Ärztliche Termine vereinbaren & Gesundheitsorganisation
- Regelvereinbarungen mit Kindern

Strategien für meine Pausen:

- Beten
- Bibellesen
- Still werden & ins Gottvertrauen kommen
- Gutes Heißgetränk
- Im Garten sitzen
- Spaziergang in der Natur
- schlafen
- Glas Wasser trinken

Rausgehen:

- Spielplatz (da kann ich sitzen)
- Ausflüge in Gehweite
- Feldrunde gehen

Beschäftigung mit Kindern (im familiären Rahmen):

- spielen:
 - Autos herumschieben
 - Rollenspiele (bevorzugt welche, bei denen ich liegen kann z.B. Ich bin die Dachsmama in ihrem Bau)
 - Höhle bauen
- Bücher vorlesen

Schöne Abendbeschäftigungen:

- lesen
- Dinge aus Büchern herausschreiben
- Fußbad
- zeichnen/malen