

# Ideenblatt Periode

## **Aufgaben, die das Tagewerk betreffen:**

- schreiben
- Büroarbeit (z.B. Buchhaltung, Ordnung am PC machen/halten)
- Körperpflege
- Medien (z.B. miteinander Film schauen, Podcast hören, Online Kurse absolvieren, lesen)
- archivieren
- organisieren (z.B. Telefonate, Nachrichten, Mails)
- Erziehungsratgeber lesen/Erziehungsberatung suchen
- Feiertagsplanung
- Ärztliche Termine vereinbaren & Gesundheitsorganisation
- Regelvereinbarungen mit Kindern

## **Strategien für meine Pausen:**

- Beten
- Bibellesen
- Still werden & ins Gottvertrauen kommen
- Gutes Heißgetränk
- Im Garten sitzen
- Spaziergang in der Natur
- schlafen
- Glas Wasser trinken

## **Rausgehen:**

- Spielplatz (da kann ich sitzen)
- Ausflüge in Gehweite
- Feldrunde gehen

## **Beschäftigung mit Kindern (im familiären Rahmen):**

- spielen:
  - Autos herumschieben
  - Rollenspiele (bevorzugt welche, bei denen ich liegen kann z.B. Ich bin die Dachsmama in ihrem Bau)
  - Höhle bauen
- Bücher vorlesen

## **Schöne Abendbeschäftigungen:**

- lesen
- Dinge aus Büchern herausschreiben
- Fußbad
- zeichnen/malen